

# Guía de Actividades para celebrar el Día de las Aves

(9 de mayo)

Los docentes son los creadores de un sinnúmero de estrategias educativas ambientales para celebrar la fiesta de las aves. Motivan a los estudiantes a crear, dibujar, pintar, jugar, cantar, bailar... al son de la conservación y protección de las aves.

Toda la comunidad está invitada a participar en la fiesta, desde el personal directivo,

administrativo, otros docentes, padres, hermanos y amigos de las aves.

Depende de ti la organización de esta fiesta, te invitamos a que te unas a participar cada año con nosotros.

Abre las puertas y permite que “las aves entren en tu escuela”

**¡Por las aves libres y protegidas!**



## LLUVIA DE IDEAS

Planifica en conjunto con los docentes y estudiantes las actividades enmarcadas en el Día Internacional del Ave. A continuación se presentan una serie de actividades educativas ambientales, dirigidas a niños en edades comprendidas de 7 a 12 años, con el fin de motivar a los niños en realizar acciones para conocer, proteger y conservar a las aves.

**1. Un experto observador:** Las aves son los animales en la tierra más encantadoras y fáciles de ver. Los Ornitólogos se han dedicado a investigar su historia natural mientras los Observadores de Aves se entretienen en su tiempo libre identificándolas por sus formas y colores. Ambos contribuyen con el conocimiento conservación de estos seres vivos. ¡Tú puedes ser un observador de aves!

### 1.1 En la búsqueda de las aves:

**¿Qué necesitas?:** Vístete con ropa cómoda y de colores discretos. No olvides una libreta de notas pequeña, preferiblemente con espiral para mayor comodidad. Es opcional el uso de binoculares y guías de campo.

**¿Cómo hacerlo?:** Sin necesidad de desplazarte muy lejos, es posible que encuentres diferentes tipos de aves, ya que

ellas no tienen fronteras y vuelan en libertad de un lado a otro. Para iniciarte en esta actividad puedes equiparte con algunos materiales:

**Libreta de notas:** Si observas un ave desconocida, en primer lugar fíjate en su tamaño, el pico, las patas y los colores más sobresalientes; en segundo lugar, apunta estas características en la libreta de notas. Dibuja las rayas, franjas o machas; un bosquejo rápido te permite recordar el ave que viste y toma nota sobre su comportamiento. Procura escribir al mismo tiempo lo que observas el ave.

**Binoculares o prismáticos:** aunque no son imprescindibles, con ellos puedes observar a las aves de cerca y detallarlas. Los mejores son los de ocho o diez aumentos.

**Guías de campo:** Luego puedes buscarla en las guías de aves para saber de quién se

trata. Estos libros poseen dibujos, descripciones y detalles de conducta que te permiten aprender más acerca de ellas.

### 1.2. Diario del observador:

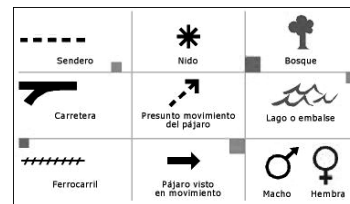
**¿Qué necesitas?:** Consigue un cuaderno para que lo dediques exclusivamente a tus observaciones de campo.

**¿Cómo hacerlo?:** Ordena las notas por día para saber dónde has estado y qué has hecho. En el diario es importante llevar el registro de todas las aves observadas: anota la fecha, el lugar, tipo de hábitat, estado del clima, comportamiento y la hora de la observación; de esta manera descubrirás el comportamiento de cada una de ellas. Realiza una lista de todas tus salidas para conocer las aves que encuentras con más frecuencia que otras. Enríquelo con fotos, plumas y otras muestras de aves que halles. Verás que con el paso del tiempo tus notas adquieren un gran valor en tu aprendizaje.

### 1.3. Mapas de avistamientos:

**¿Qué necesitas?:** Puedes utilizar hojas o tu cuaderno de notas; además de lápices y colores para demarcar aspectos de interés.

**¿Cómo hacerlo?:** En tu diario de notas de campo o en una hoja, elabora un croquis por cada área donde realices las observaciones. Marca los árboles con nidos, dormideros de bandadas y otros datos interesantes para que les hagas seguimiento. Los mapas de avistamientos ayudan a realizar el censo de la época de reproducción de algunas especies y el cálculo oficial de las cantidades existentes. Emplea símbolos y códigos para ubicar ríos, lagunas, árboles, caminos; deben ser de fácil interpretación, a fin de que cualquiera pueda entender tu mapa. Los observadores utilizan unos símbolos estándar para representar lo que han visto, también puedes adoptarlos.



### 1.4. Fichero de aves:

**¿Qué necesitas?:** Halla una caja pequeña de forma rectangular, hojas y lápices.

**¿Cómo hacerlo?:** Construye un fichero en una caja rectangular, recorta las hojas del mismo ancho de la caja para utilizarlas como fichas. Diseña unos separadores de la misma medida, con una pestaña sobresaliente e Identifícalas con las letras del alfabeto. Cada ficha lleva las anotaciones del ave: nombre, fechas de avistamientos, número de ejemplares observados, lugares de observación, horas, comportamiento y otros datos interesantes. Organiza las fichas por nombres o también según los puntos de observación, meses o familias. Los ficheros sirven para mantener las notas en limpio y ordenadas.

**2. Construye un escondite** La mayoría de las aves son huidizas, sólo se acercarán a ti si no notan tu presencia. En espacios cerrados por la vegetación es fácil camuflarte detrás de las ramas; pero en lugares abiertos es ideal construir un puesto de observación para pasar desapercibido ante su mirada y descubrir aspectos interesantes de la vida de las emplumadas.

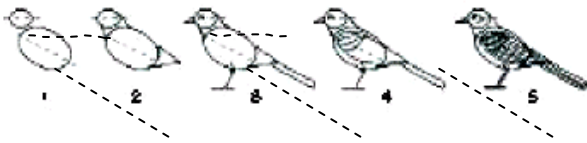
**¿Qué necesitas?:** Busca cuatro palos fuertes de unos 2 m de largo, cuerda, un trozo de tela de colores discretos (marrón o verde) del tamaño de una sábana y unas pinzas de ropa.

**¿Cómo hacerlo?:** Selecciona un lugar muy frecuentado por las aves y comienza a construir tu tienda india, juntando los palos y atando el extremo superior con la cuerda. También puedes disponerlos como columnas, enterrándolos derechos en el suelo para formar una caja. Luego cubre la

estructura con la tela y fíjala con las pinzas de ropa. Deja una abertura como entrada. En el lado opuesto, corta unas ventanillas al nivel de tus ojos para observar con mayor facilidad y no olvides de tomar nota de todo lo que veas.

**3. ¿Cómo dibujar un ave?:** No hace falta ser un artista para dibujar aves, unos cuantos lápices de colores bastarán para esbozar los detalles necesarios. Los dibujos de las aves que observas son indispensables para identificarlas, por eso deben ser sencillos. Sigue los siguientes pasos para realizar esquemas de aves, sólo necesitas practicar y verás que no son difíciles.

- Dibuja un óvalo grande para el cuerpo y uno pequeño para la cabeza.
- Une con dos líneas la cabeza y el cuerpo para hacerle el cuello y hazle la cola como un triángulo.
- Ahora ponle el ojo el pico y la cola. El círculo de la pata te indica su posición.
- Traza la forma del ala con tres líneas que indican las zonas de las plumas.
- Repasa todas las formas principales uniéndola con un trazo continuo y borra las líneas guías. Dibuja los detalles de las plumas de las alas y la cola.



**5. Recolecta de huellas:** Muchas aves suelen caminar en las orillas pantanosas de las lagunas y los ríos, marcando sus huellas. Elabora un molde para recolectarlas.

**¿Qué necesitas?:** Prepara una mezcla con 300g de yeso y 200ml de agua, consigue una caja y un cepillo pequeño.

**¿Cómo hacerlo?:** La mezcla la debes hacer una vez que encuentres la huella, luego viértela sobre ella hasta cubrirla. Espera unos minutos a que el molde quede duro y sácalo. Trasládalo en una caja con el fin de

resguardarlo y déjalo en un lugar seguro hasta que se seque bien. Posteriormente puedes quitarle la tierra con un cepillo o una tela. Este rastro te puede dar pistas para saber de quién se trata.

**6. Colección de plumas:** A lo largo de su vida, las aves mudan las plumas para renovar su vestuario. Cada parte de su cuerpo tiene plumas especiales, las cuales cumplen una función particular. Las plumas largas son las que utilizan para volar. Las cortas cubren su cuerpo y en el fondo se encuentra el suave plumón que la mantiene caliente y seca. Desde la antigüedad, el hombre ha utilizado las plumas como adorno por la belleza de sus colores. Utilizar las plumas nos beneficia, siempre y cuando no se maten aves para ello. Seguramente encontrarás diferentes plumas bajo los árboles de los parques y jardines, con las que puedes construir un mostrador de plumas.

**¿Qué necesitas?:** Encuentra una lámina de anime del tamaño que quieres que sea el mostrador, papel de colores (seda o crepé), pega y tijeras.

**¿Cómo hacerlo?:** Forra el anime pegando trozos de papel y espera a que seque para darle mayor resistencia. Limpia las plumas que encuentres; en algunos casos es necesario lavarlas en agua jabonosa y dejarlas secar. Péinalas con el dedo uniendo sus barbas como lo hacen las aves con el pico. Coloca las plumas en el mostrador introduciendo el cañón de cada una hasta que queden sujetas. Puedes distribuirlas por tamaños, formas o colores. Cuando tu colección esté lista, muéstralas a tus amigos para que adivinen a qué aves pertenecen y de qué parte del cuerpo son.

**7. Modelado de plumas** (dibujar una pluma y sus partes): Las plumas son indispensables para volar. Cubren el cuerpo del ave y le proporcionan calor. La punta de

la pluma, llamada cálamo, está fijada a la piel; luego observas el cañón o raquis que es la columna vertebral de la pluma. Las barbas de las plumas de vuelo poseen barbillas, que se tejen y enganchan entre sí formando una malla: las barbas internas están situadas del lado opuesto al viento y el borde curvado hacia abajo suaviza las turbulencias del aire. Ahora crea un marcapáginas sin igual, modelando las partes de la pluma.

**¿Qué necesitas?:** Realiza una cacería de plumas en un parque o jardín y reúne en una mesa plastilina de diferentes colores, pega blanca, tijera, regla, hojas de colores, estambre y un rodillo.

**¿Cómo hacerlo?:** Identifica las partes de las plumas que buscaste. Marca en la hoja un rectángulo de 20cm x 8cm y recórtalo, para obtener un marcapáginas. Toma 3 o 4 trozos de plastilina de diferentes colores y distribúyelos uno a uno sobre el centro del marcapáginas. Selecciona la pluma de tu preferencia y colócala con el frente hacia la mezcla, coloca una hoja sobre la pluma y con el rodillo modela la pluma. Luego vierte un poco de pega blanca en la mezcla, para sellar la huella. Abre un agujero en la parte superior y amárrale el estambre. Diviértete diseñando distintos marcapáginas para regalo.

**8. Observando un nido vacío:** La mayoría de las aves construyen nidos de una manera u otra: algunas preparan los agujeros de los troncos para poner sus huevos y otras construyen nidos elaborados con una gran diversidad de materiales. Es interesante todo lo que puedes encontrar en el interior de una de estas cunas. Para encontrar un nido caído debes explorar el suelo de un bosque o jardín; pero nunca debes hurgar el nido en los árboles, ya que es difícil saber si pronto será habitado por un ave o si está en proceso de construcción.

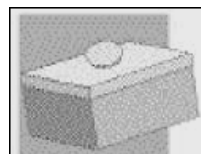
**¿Qué necesitas?:** Reúne pinzas, lupa, cartulina o libro de notas, pega, etiquetas y lápiz.

**¿Cómo hacerlo?:** Cuando lo encuentres, sácalo con cuidado para que no se desarme. Mirándolo, a simple vista, te puedes dar cuenta de la presencia de restos de comida o cáscaras rotas, lo que te dará pistas de las aves que lo habitaron. Fíjate en la variedad de materiales utilizados para la construcción del nido. Con una pinza separa cada uno de ellos y pégalos en una cartulina o en tu libro de notas e identifícalos con una etiqueta. Observa detalladamente los materiales con una lupa.

**9. Observando la vida en un huevo:** Los huevos que ponen las hembras de las aves esconden a un pequeño polluelo, el cual inicia su desarrollo como embrión y que en el futuro se convertirá en una réplica de sus padres. El embrión tiene un saco de alimento que lo nutre mientras está en el huevo; pero necesita de calor para crecer y es por ésta razón que los padres se afanan en incubarlos. Para conocer a detalle qué pasa dentro del huevo construye una caja que funciona como un aparato de rayos X.

**¿Qué necesitas?:** Encuentra una caja de zapatos, una linterna y papel de color oscuro.

**¿Cómo hacerlo?:** Forra la caja con el papel; en la tapa recorta un agujero ovalado un poco más pequeño que el huevo. Pon la linterna dentro, de tal forma que alumbré el agujero y sobre él coloca el huevo. Si observas una mancha oscura, estás viendo el embrión del polluelo. Recuerda que no todos los huevos tienen embrión. Para obtener mejores resultados, haz el experimento en una habitación oscura.



**10. Huevos disfrazados:** La forma y los colores de los huevos dependen del modo de vida de las aves. En algunos casos son de colores discretos para confundirse con el medio y permanecer protegidos de posibles depredadores; pero en otros, por el contrario, son muy visibles para que los padres puedan encontrarlos fácilmente. Deja volar tu imaginación y pinta huevos con colores que pasen desapercibidos en distintos entornos naturales.

**¿Qué necesitas?:** Encuentra algunos huevos de gallinas (puedes vaciarlos por un pequeño hueco, para que te duren más); caza hojas, ramas y cualquier otro material vegetal con colores similares; pinceles y acuarelas.

**¿Cómo hacerlo?:** agrupa los materiales de la cacería y forma la base de un nido. Fíjate bien en los colores y las texturas que debes simular. Primero pinta los huevos con un

## **12. Examinando las bolas de egagrópilas:**

Las rapaces cazadoras no poseen dientes para masticar la comida, por eso despedazan a su presa o la tragan entera, consumiendo grandes cantidades de pelos, plumas y huesos que son difíciles de digerir. Para librarse de ellos regurgitan, escupiendo una bola llamada "egagrópila". Tal vez logres recoger en el piso una de estas bolitas y averiguar que comió el ave.

**¿Qué necesitas?:** Toma un envase pequeño con tapa, detergente, agua, una pinza, un colador, cartulina y pega.

**¿Cómo hacerlo?:** Llena un envase con agua hasta la mitad y agrégale un poco de detergente. Sumerge la bola en el líquido, para descompactarla y tapa el envase para agitarlo. Déjala reposar por cinco minutos y cuéjala hasta que queden sólo los restos.

color base, como el marrón o el gris y luego comienza a decorarlos con rayas, puntos y manchas para disfrazarlos. Colócalos en el nido y pídeles a otros que los busquen.

**11. Teje un nido:** Las aves son especialistas en la construcción de nidos, algunas de ellas se destacan por sus cualidades de tejedoras. Tú puedes valerte de sus habilidades para crear tu propio nido.

**¿Qué necesitas?:** Busca una rama bifurcada o amarra dos ramas fuertes; selecciona minuciosamente muchas ramitas flexibles y un poco de hierba o cualquier material suave que utilizarían las aves.

**¿Cómo hacerlo?:** Utiliza la bifurcación de las ramas para formar la base del nido. Comienza a construir una plataforma plana uniendo las ramitas a las ramas principales. Continúa entretejiendo a los lados hasta formar una cesta resistente. Utiliza una pinza para separar los restos con facilidad. Inicia tu colección pegando en la cartulina tus hallazgos.



**13. Aves heridas y perdidas:** En época de reproducción es muy probable que te encuentres con un polluelo pillando por alimento y tal vez creas que está perdido, es mejor que no lo agarres y te alejes un poco del lugar. Obsérvalo un rato, seguramente sus padres están cerca vigilándolo. Haz lo que hagas, no se te ocurra llevarte al polluelo a casa. Si te encuentras a un ave herida, socórrela, manteniéndola abrigada en un caja espaciosa y busca ayuda de un veterinario o alguien experto. Para recuperarse necesita de muchos cuidados.